ASSjeblief helpt jongeren met autisme

Elke week richt onze krant de schijnwerpers op warme projecten voor kanszoekende kinderen en jongeren in onze provincie. Initiatieven die niet altijd de aandacht krijgen die ze verdienen. Deze week in de kijker: vzw ASSjeblief uit Sint-Michiels-Brugge.

WAT DOET VZW ASSJEBLIEF?

ASSjeblief, da's de vriendenkring van De Passer, een school in het bijzonder onderwijs in Sint-Michiels-Brugge. Op die school kampen heel wat jongeren met ASS, Autisme Spectrum Stoornissen. Van daaruit groeide het idee onder ouders om extra versterking te geven aan de schoolwerking. Vzw ASSjeblief wil ervoor zorgen dat jongeren met autisme zich beter in hun vel voelen, dat ze actiever kunnen participeren in het schoolgebeuren, dat ze hun talenten nog beter kunnen ontplooien. En dat lukt aardig. In 2021 kreeg de vzw een subsidie van het Koningin Mathildefonds voor een project dat jongeren onder elkaar leert spreken over de uitdagingen waar ze mee kampen ten gevolge van hun stoornis. Door erover te praten onder elkaar, voelen de jongeren dat ze er niet alleen voor staan, wat zorgt voor een positiever zelfbeeld. Voorts is er ook het project 'Muziekatelier Op Maat' waarbij jongeren met autisme de kans krijgen om zich na school gratis aan te sluiten bij een muziekatelier waar ze hun talenten kunnen uitbreiden. Of er is de Materialenbibliotheek, een uitleendienst met zaken als geluidsdempende hoofdtelefoons, wiebelkrukjes of mobiele tafelschermen. Daarnaast zet de vzw sterk in op sport en beweging, maar ook op gezonde voeding. Dit jaar loopt bij ASSjeblief een nieuw project dat ondersteuning kreeg van Een Hart voor West-Vlaanderen, een initiatief van het Streekfonds West-Vlaanderen. Onder de titel 'een stil plekje, een sterke kans' wil de vriendenkring een rustige lees- en ontprikkelplek inrichten op school voor financieel kwetsbare leerlingen die thuis vaak geen boeken of een rustige plek hebben. Zo worden pauzes echte rust- en leesmomenten. "Veel van onze jongeren met een autismespectrumstoornis beleven de pauzes als druk, luid en onvoorspelbaar. De speelplaats is voor hen geen rustmoment, maar een bron van stress en overprikkeling. Nu zoeken jongeren spontaan de bestaande leeshoek op, maar die is onaangepast."

> "Door erover te praten onder elkaar, voelen de jongeren dat ze er niet alleen voor staan"

WAT KAN DE LEZER DOEN VOOR VZW ASSJEBLIEF?

Elke hulp is welkom bij ASSjeblief. Jongeren begeleiden als vrijwilliger? Graag! Financiële bijdrage storten? Bedankt! Iets materieel wegschenken? Handig! Check de website als je wil helpen.

Alle info: www.assjeblief-de-passer.be
Initiatieven van ASSjeblief kwamen mee tot stand met de steun van Een Hart voor West-Vlaanderen, een organisatie van het Streekfonds West-Vlaanderen. www.streekfonds.be/hart



Het project 'Muziekatelier Op Maat' biedt jongeren met autisme de kans om zich na school gratis aan te sluiten bij een muziekatelier. (gf)