El Camino toont de weg bij psychose

Elke week richt onze krant de schijnwerpers op warme projecten voor kanszoekende kinderen en jongeren in onze provincie. Initiatieven die niet altijd de aandacht krijgen die ze verdienen. Deze week in de kijker: vzw El Camino uit Ichtegem.

WAT DOET VZW EL CAMINO?

Een vuurschaal in de tuin of een gezellig haardvuur in hun vaste stek in Bekegem bij Ichtegem, meer heeft El Camino vaak niet nodig om de kern van haar werking in de praktijk om te zetten: lotgenoten samenbrengen en met elkaar in open dialoog gaan. Die lotgenoten, dat zijn mensen met een gevoeligheid voor psychose, hun naasten en hulpverleners. “We organiseren onder meer praatavonden in onze Open Kring. We merken namelijk dat er heel weinig plekken zijn waar mensen die ooit een psychotische crisis hebben doorgemaakt, open met elkaar kunnen praten. De samenkomsten voeden mensen om verder hun eigen weg te gaan binnen de geestelijke gezondheidszorg.”

> “Het Soteriahuis biedt een veilige omkadering met de juiste zorg en ondersteuning”

Maar er is ook ruimte voor andere soorten activiteiten zoals zondag@El Camino, waarop iedereen welkom is. Of er zijn de kookateliers, natuurwandelingen, yogasessies en andere creatieve activiteiten. De grote opkomst zorgde ervoor dat El Camino ook tegen haar infrastructurele grenzen begon aan te lopen. Daarom zette de organisatie een tijd geleden met de steun van het Streekfonds West-Vlaanderen een crowdfundingactie op waarbij middelen werden ingezameld voor de aankoop van een tipitent met ingebouwde houtkachel zodat de open avonden ook bij slecht weer of in de winter kunnen blijven doorgaan.En uiteraard biedt de tent ook mogelijkheden voor extra activiteiten. El Camino vzw wil evolueren tot het eerste Soteriahuis in Vlaanderen. “Dit is een aanvulling op de reguliere psychiatrie en is een alternatief voor een klassieke opname in een psychiatrisch ziekenhuis. Mensen kunnen er tijdelijk verblijven als ze een psychose doormaken en krijgen er een veilige omkadering met de juiste zorg en ondersteuning.”

WAAR KOMT DE NAAM EL CAMINO VANDAAN?

Mensen met een psychosegevoeligheid zijn altijd onderweg. Hun pad ontstaat door er op te lopen. Tegelijk organiseert de vzw ook elk jaar een wandeltocht naar Santiago de Compostela om bijkomende middelen in te zamelen voor haar werking.

WAT KAN JIJ DOEN VOOR VZW EL CAMINO?

Je kan helpen door het Soteria Manifest te ondertekenen dat ervoor pleit om in ons land een Soteriahuis op te zetten. Maar je kan natuurlijk ook financieel ondersteunen.

Alle info: www.elcaminovzw.be

Initiatieven van vzw El Camino kwamen mee tot stand met de steun van Een Hart voor West-Vlaanderen, een organisatie van het Streekfonds West-Vlaanderen. www.streekfonds.be/hart



El Camino brengt mensen met een gevoeligheid voor psychose, hun naasten en hulpverleners bij elkaar. (foto Gino Coghe)