Brave laat meisjes urban sporten

Elke week richt onze krant de schijnwerpers op warme projecten voor kanszoekende kinderen en jongeren in onze provincie. Initiatieven die niet altijd de aandacht krijgen die ze verdienen. Deze keer in de kijker: vzw Brave uit Kortrijk.

WAT DOET BRAVE?

Enkele jaren geleden deed hogeschool Howest een onderzoek dat de naam G.I.R.L. meekreeg. Daaruit bleek dat tienermeisjes heel vaak ondervertegenwoordigd waren in sport, in urban sports en in de publieke ruimte. 'Daar moeten we iets aan doen,' dachten onderzoeksters Lore Cuypers en Eva Saelens en samen met vriendin Israe Aiach richtten ze de vzw Brave op. Die wil plekken creëren waar meisjes en jonge vrouwen zich vrij voelen, elkaar kunnen ontmoeten en nieuwe mogelijkheden kunnen ontdekken. Eén van die Brave Spaces is bijvoorbeeld Tranzit in Kortrijk.

> "We willen meisjes stimuleren zich te begeven in domeinen die vaak door mannen gedomineerd worden"

Eén vrijdag per maand neemt Brave er het skatepark over. Girls only, alleen meisjes zijn er dan welkom zodat ze er vrij kunnen komen skaten, inlineskaten, freerunnen, basketten of chillen. Het is voor velen een verademing, want voor een meisje is het vaak een serieuze drempel om toegang te krijgen tot urban sports. "Onderzoek toont aan dat vanaf de leeftijd van 5 jaar meisjes actief worden ontmoedigd om stoere sporten uit te oefenen en hun grenzen te verleggen tijdens het spelen. Eens ze tiener zijn, hebben veel meisjes wel zin om bijvoorbeeld te skaten, maar in het straatbeeld zien ze enkel jongens die dit doen. De stap om het toch zelf eens uit te testen in de open ruimte is heel groot. Daar willen wij hen een handje bij helpen."

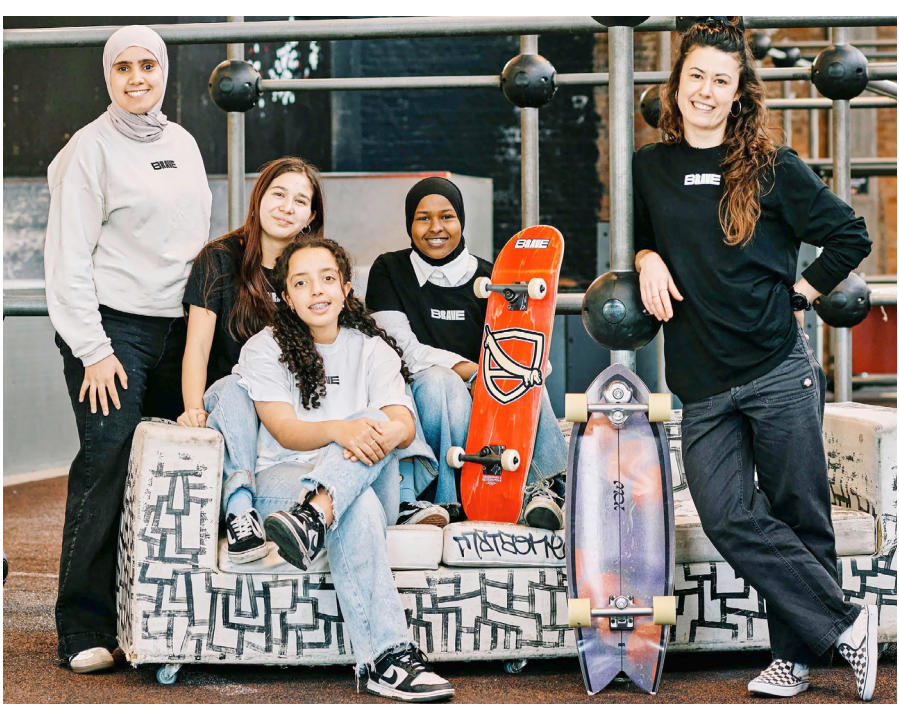
Maar Brave doet meer dan dat. Zo biedt het bijvoorbeeld een traject aan waarbij meisjes leren om hun eigen event te organiseren. Zo waren er al de Brave Urban Days, een zevendaags kamp voor meisjes tussen de 12 en 18 jaar vol sportieve, maar ook creatieve activiteiten zoals woordkunst en muziek. Of er is het Girl Panel, een platform waar meisjes actief hun stem kunnen laten horen over maatschappelijke kwesties. "Met al onze acties willen we meisjes stimuleren om 'brave' te zijn, om moed te hebben en zich te begeven in domeinen die vaak door mannen gedomineerd worden."

WAT KAN DE LEZER DOEN VOOR BRAVE?

Het team van Brave staat open voor iedereen die een initiatief wil opzetten om de inclusie van meisjes te verhogen. Heb je ook zo'n idee? Contacteer hen. Wil je hun werking financieel ondersteunen? Ook giften zijn steeds welkom.

Alle info: www.bravepeople.eu

Initiatieven van Brave kwamen mee tot stand met de steun van Een Hart voor West-Vlaanderen, een organisatie van het Streekfonds West-Vlaanderen. www.streekfonds.be/hart



De drempel om in het openbaar stoere sporten zoals skaten te beoefenen is voor veel meisjes groot. (gf)