PROJECT

de Diepvriesbrigade

STAD/GEMEENTE

Oostende

INITIATIEFNEMER

OnA Middenkust

WEBSITE

https://www.covias.be/ona-middenkust/

JAARTAL

2026

OPROEP/FONDS

Een Hart voor West-Vlaanderen

OVER DE ORGANISATIE

OnA Middenkust, een vereniging die zich onder meer richt op jongeren tussen de 18 en 30 jaar met een psychische kwetsbaarheid.

OVER HET PROJECT

Het tweewekelijks samenbrengen van jongeren met een psychische kwetsbaarheid rond de kookpotten. Nadien kunnen ze de maaltijden meenemen om in eigen diepvries te bewaren.

“We krijgen vaak te horen dat onze jongeren om diverse redenen al dagen geen warme maaltijd gegeten hebben. Ze vinden geen motivatie om alleen voor zichzelf te koken of hebben simpelweg de vaardigheden niet. Daarom gaan we nu samen aan de slag.”