PROJECT

Open Huis ESpoir: Een Veilige Haven voor Jongeren

STAD/GEMEENTE
Kortrijk

INITIATIEFNEMER
ESpoir vzw

WEBSITE
www.espoir-hulpbijeetstoornissen.be

JAARTAL
2025

OPROEP/FONDS
Een Hart voor West-Vlaanderen

OVER DE ORGANISATIE

ESpoir vzw wil graag het ontbrekende stuk aanpakken in de begeleiding van het herstel van eetstoornissen door middel van hollistische zorg met een persoonlijke aanpak en ervaringsdeskundigheid. Ze proberen het gat tussen opname en ambulante hulp op te vullen, maar zorgen ook voor een laagdrempelige plek om hulp te kunnen vragen, dit door het open huis. ESpoir voorziet ook retraites en online hulp.

OVER HET PROJECT

ESpoir vzw heeft sinds januari 2024 een open huis in Kortrijk dat jongeren met eetstoornissen een veilige warme plek biedt. Elke woensdag en zaterdag, en vaker tijdens de schoolvakanties, organiseren ze creatieve activiteiten (voor een kleine bijdrage) zoals schilderen en kaarsen maken. Met extra steun konden ze deze bijdragen schrappen en de deuren vaker openen. Zo bieden ze zowel een veilige omgeving als een leuke namiddag voor de jongeren in kwestie.