PROJECT

Urban Girls Day: Brave Together!

STAD/GEMEENTE

Kortrijk

INITIATIEFNEMER

Brave vzw

WEBSITE

bravepeople.eu

JAARTAL

2025

OPROEP/FONDS

Een Hart voor West-Vlaanderen

OVER DE ORGANISATIE

Brave is de vzw van Lore, Israe en Eva, samen willen zij meisjes en vrouwen de moed en kansen geven om deel te nemen aan sport en beweegactiviteiten binnen en buiten de publieke ruimte.

OVER HET PROJECT

Urban Girls Day is een event voor meisjes van 16 tot 26 jaar. In een veilige omgeving kunnen ze nieuwe sporten ontdekken en zelfvertrouwen opbouwen. De initiatielessen zijn opgedeeld in vijf pijlers: Fight, Wheels, Expression, Dance en Fitness. Urban Girls day draait om plezier, samenhorigheid en nieuwe vriendschappen, met als doel persoonlijke groei en empowerment.