PROJECT

Surfen als motor voor mentaal en fysiek welzijn

STAD/GEMEENTE
Bredene

INITIATIEFNEMER
Monstergolf vzw

WEBSITE
www.monstergolf.be

JAARTAL
2023

OPROEP/FONDS
Een Hart voor West-Vlaanderen

OVER DE ORGANISATIE

Monstergolf geeft surftherapie op maat, door verschillende trajecten aan te bieden. Surfen wordt er gecombineerd met andere activiteiten (in groep of individueel) die de fysieke, psychische en psychosociale gezondheid bevorderen. In die zin doet ook Monstergolf aan surftherapie. Het doel? Via een plezierige, uitdagende activiteit in zee, inzetten op fysieke en mentale gezondheid.

OVER HET PROJECT

Gedurende 1 jaar doorliepen 10 jongeren in kansarmoede (12 tot 15 jaar) uit de brede kustregio een outdoor traject met een focus op surfen en het vergroten veerkracht en zelfvertrouwen. Er was een vast en een variabel aanbod: kennismaken met de zee, surfen en de context, verbindende activiteiten, momenten voor mentale groei en reflectie. In het variabel aanbod werkten de jongeren verbindende activiteiten mee uit met groeiende inspraak en verantwoordelijkheid. De financiële steun werd gebruikt voor de huur van het surfmateriaal (wetsuits + surfplanken); voor sportverzekering, voor de voorbereiding, ontwikkeling en uitrol van het programma; voor professionele begeleiding en lessen; voor de kosten van de verbindende activiteiten (bv. verblijf, maaltijden, film, aankoop klein materiaal: post-its, papier, ...).